

**АВТОНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.01 Анатомия и физиология человека

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2026г.

**ПАСПОРТ
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ОП.01 Анатомия и физиология человека

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Введение. Анатомия и физиология как наука. Учение о клетке. Учение о тканях. Понятие об органе и системах органов.	ОК 01 ,ОК 08, ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 1.6; ПК 3.1.- ПК 3.3; ПК 3.5., ПК 3.1.- ПК 3.4; ПК 3.6.	Экзамен	1-я текущая аттестация
2.	Опорно-двигательный аппарат человека.			2-я текущая аттестация
3.	Общая характеристика нервной системы.			
4.	Общая характеристика сердечно-сосудистой системы.			

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средства контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>Экзамен/зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам К экзамену/зачету

Образец билета к 1-ой текущей аттестации

Тест
по ОП.01 Анатомия и физиология человек
I-аттестация
Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Анатомия — это:

- а) Наука о строении организма и его органов;
- б) Только изучение физических упражнений;
- в) Исключительно физиология;
- г) Минимальное использование.

2. Физиология — это:

- а) Наука о жизненных функциях организма;
- б) Только анатомия;
- в) Исключительно спорт;
- г) Минимальное использование.

3. Основная единица строения организма — это:

- а) Клетка;
- б) Орган;
- в) Система органов;
- г) Минимальное использование.

4. Клетка — это:

- а) Наименьшая структурная и функциональная единица живого организма;
- б) Только ткань;
- в) Исключительно орган;
- г) Минимальное использование.

5. Ткань — это:

- а) Совокупность клеток, объединенных строением и функцией;
- б) Только орган;
- в) Исключительно система органов;
- г) Минимальное использование.

6. Основные типы тканей человека включают:

- а) Эпителиальная, соединительная, мышечная, нервная;
- б) Только мышечная;
- в) Исключительно соединительная;
- г) Минимальное использование.

7. Орган — это:

- а) Структура, состоящая из разных тканей и выполняющая определённую функцию;
- б) Только клетка;

- в) Исключительно ткань;
- г) Минимальное использование.

8. Система органов — это:

- а) Совокупность органов, выполняющих общую функцию;
- б) Только отдельный орган;
- в) Исключительно ткань;
- г) Минимальное использование.

9. Опорно-двигательный аппарат человека состоит из:

- а) Костей, суставов и мышц;
- б) Только костей;
- в) Исключительно мышц;
- г) Минимальное использование.

10. Функция костей включает:

- а) Опору, защиту органов, участие в движении и минеральный обмен;
- б) Только защиту;
- в) Исключительно движение;
- г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Сустав — это:

- а) Соединение костей, обеспечивающее подвижность скелета;
- б) Только мышца;
- в) Исключительно кость;
- г) Минимальное использование.

2. Мышцы скелета отвечают за:

- а) Произвольные движения тела и поддержание позы;
- б) Только питание;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

3. Виды костей человека:

- а) Длинные, короткие, плоские, смешанные;
- б) Только длинные;
- в) Исключительно плоские;
- г) Минимальное использование.

4. Эпителиальная ткань выполняет функции:

- а) Защиты, секреции и всасывания;
- б) Только движения;
- в) Исключительно опоры;
- г) Минимальное использование.

5. Соединительная ткань отвечает за:

- а) Связь и опору органов, защиту и транспорт веществ;
- б) Только движения;
- в) Исключительно секрецию;
- г) Минимальное использование.

6. Мышечная ткань обеспечивает:

- а) Сокращения, движение и поддержание формы тела;
- б) Только защиту;
- в) Исключительно опору;
- г) Минимальное использование.

7. Нервная ткань выполняет функции:

- а) Передачи сигналов, координации и регуляции функций организма;
- б) Только движения;
- в) Исключительно питания;
- г) Минимальное использование.

8. Скелет человека подразделяется на:

- а) Осевой и добавочный (периферический);
- б) Только осевой;
- в) Исключительно добавочный;
- г) Минимальное использование.

9. Функция суставов включает:

- а) Обеспечение подвижности и амортизацию нагрузок;
- б) Только опору;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

10. Опорно-двигательный аппарат участвует в:

- а) Поддержании осанки, движении и защите внутренних органов;
- б) Только движении;
- в) Исключительно опоре;
- г) Минимальное использование.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	а	а
2	а	а
3	а	а
4	а	а
5	а	а
6	а	а
7	а	а
8	а	а
9	а	а
10	а	а

Вопросы ко 2-ой текущей аттестации

1. Дайте определение анатомии и её значение для физической культуры.

2. Дайте определение физиологии и её роль в педагогической и спортивной деятельности.
3. Объясните, что такое клетка и почему она является основной единицей строения организма.
4. Раскройте строение и функции эпителиальной клетки.
5. Перечислите основные типы тканей человека и их функции.
6. Объясните, что такое орган и приведите пример из опорно-двигательного аппарата.
7. Дайте определение системы органов и приведите пример.
8. Раскройте функции костей скелета человека.
9. Объясните строение и функции суставов.
10. Раскройте роль мышц в обеспечении движений и поддержании позы.
11. Перечислите виды костей человека и приведите примеры.
12. Объясните функции соединительной ткани и её значение для опорно-двигательного аппарата.
13. Раскройте функции мышечной ткани.
14. Опишите функции нервной ткани в организме человека.
15. Перечислите основные подразделения скелета человека.
16. Объясните роль опорно-двигательного аппарата в поддержании осанки.
17. Опишите участие опорно-двигательного аппарата в движениях тела.
18. Объясните, как суставы обеспечивают амортизацию и подвижность.
19. Раскройте значение изучения анатомии и физиологии для планирования физических нагрузок.
20. Объясните, каким образом опорно-двигательный аппарат защищает внутренние органы.

Образец билета ко 2-ой текущей аттестации

Тест

по ОП.01 Анатомия и физиология человек

II-аттестация

Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Нервная система человека состоит из:
 - а) Центральной и периферической частей;
 - б) Только мозга;
 - в) Исключительно спинного мозга;
 - г) Минимальное использование.

2. Центральная нервная система включает:
 - а) Мозг и спинной мозг;
 - б) Только мозг;
 - в) Исключительно нервы;
 - г) Минимальное использование.

3. Периферическая нервная система состоит из:
 - а) Черепно-мозговых и спинномозговых нервов;

- б) Только спинного мозга;
- в) Исключительно мозговых центров;
- г) Минимальное использование.

4. Функции нервной системы включают:

- а) Приём, обработку информации и управление органами;
- б) Только движение;
- в) Исключительно дыхание;
- г) Минимальное использование.

5. Нейрон — это:

- а) Основная структурная и функциональная единица нервной системы;
- б) Только клетка мышечной ткани;
- в) Исключительно орган;
- г) Минимальное использование.

6. Дендриты нейрона выполняют функцию:

- а) Приёма сигналов от других нейронов;
- б) Только передачи сигналов;
- в) Исключительно хранения информации;
- г) Минимальное использование.

7. Аксон нейрона отвечает за:

- а) Передачу импульсов к другим клеткам;
- б) Только приём сигналов;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

8. Сердечно-сосудистая система состоит из:

- а) Сердца и кровеносных сосудов;
- б) Только сердца;
- в) Исключительно сосудов;
- г) Минимальное использование.

9. Основная функция сердечно-сосудистой системы:

- а) Транспортировка крови, кислорода, питательных веществ и удаление продуктов обмена;
- б) Только движение;
- в) Исключительно питание тканей;
- г) Минимальное использование.

10. Сердце состоит из:

- а) Предсердий и желудочков;
- б) Только предсердий;
- в) Исключительно желудочков;
- г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Функция предсердий сердца:

- а) Приём крови из вен и передача её в желудочки;
- б) Только выталкивание крови;
- в) Исключительно обмен веществ;
- г) Минимальное использование.

2. Функция желудочков сердца:
 - а) Выталкивание крови в артерии;
 - б) Только приём крови;
 - в) Исключительно фильтрация;
 - г) Минимальное использование.

3. Артерии — это сосуды, которые:
 - а) Переносят кровь от сердца к органам;
 - б) Только к сердцу;
 - в) Исключительно к легким;
 - г) Минимальное использование.

4. Вены — это сосуды, которые:
 - а) Переносят кровь к сердцу;
 - б) Только от сердца;
 - в) Исключительно к легким;
 - г) Минимальное использование.

5. Капилляры — это:
 - а) Мелкие сосуды, обеспечивающие обмен веществ между кровью и тканями;
 - б) Только артерии;
 - в) Исключительно вены;
 - г) Минимальное использование.

6. Нервная система обеспечивает:
 - а) Контроль движений, координацию, рефлексы и адаптацию организма;
 - б) Только дыхание;
 - в) Исключительно питание;
 - г) Минимальное использование.

7. Симпатическая нервная система отвечает за:
 - а) Активацию организма и мобилизацию ресурсов;
 - б) Только расслабление;
 - в) Исключительно питание;
 - г) Минимальное использование.

8. Парасимпатическая нервная система обеспечивает:
 - а) Восстановление, отдых и замедление функций организма;
 - б) Только активацию;
 - в) Исключительно движение;
 - г) Минимальное использование.

9. Сердечно-сосудистая система тесно взаимодействует с:
 - а) Нервной, дыхательной и эндокринной системами;
 - б) Только мышечной;
 - в) Исключительно скелетной;
 - г) Минимальное использование.

10. Основное значение изучения нервной и сердечно-сосудистой систем для физической культуры:
 - а) Планирование нагрузок, контроль состояния организма и предотвращение перегрузок;
 - б) Только для теоретических знаний;
 - в) Исключительно для диагностики;
 - г) Минимальное использование.

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	аттестован
8-9	4	
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	а	а
2	а	а
3	а	а
4	а	а
5	а	а
6	а	а
7	а	а
8	а	а
9	а	а
10	а	а

Образец билета к экзамену

Тест
по ОП.01 Анатомия и физиология человек

Экзамен
Вариант №___

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Анатомия — это:

- а) Наука о строении организма и его органов;
- б) Только изучение физических упражнений;
- в) Исключительно физиология;
- г) Минимальное использование.

2. Физиология — это:

- а) Наука о жизненных функциях организма;
- б) Только анатомия;
- в) Исключительно спорт;
- г) Минимальное использование.

3. Основная единица строения организма — это:

- а) Клетка;
- б) Орган;
- в) Система органов;
- г) Минимальное использование.

4. Клетка — это:

- а) Наименьшая структурная и функциональная единица живого организма;
- б) Только ткань;
- в) Исключительно орган;
- г) Минимальное использование.

5. Ткань — это:

- а) Совокупность клеток, объединенных строением и функцией;
- б) Только орган;
- в) Исключительно система органов;
- г) Минимальное использование.

6. Основные типы тканей человека включают:

- а) Эпителиальная, соединительная, мышечная, нервная;
- б) Только мышечная;
- в) Исключительно соединительная;
- г) Минимальное использование.

7. Орган — это:

- а) Структура, состоящая из разных тканей и выполняющая определённую функцию;
- б) Только клетка;
- в) Исключительно ткань;
- г) Минимальное использование.

8. Система органов — это:

- а) Совокупность органов, выполняющих общую функцию;
- б) Только отдельный орган;
- в) Исключительно ткань;
- г) Минимальное использование.

9. Опорно-двигательный аппарат человека состоит из:

- а) Костей, суставов и мышц;
- б) Только костей;
- в) Исключительно мышц;
- г) Минимальное использование.

10. Функция костей включает:

- а) Опору, защиту органов, участие в движении и минеральный обмен;
- б) Только защиту;
- в) Исключительно движение;
- г) Минимальное использование.

11. Сустав — это:

- а) Соединение костей, обеспечивающее подвижность скелета;
- б) Только мышца;
- в) Исключительно кость;
- г) Минимальное использование.

12. Мышцы скелета отвечают за:

- а) Произвольные движения тела и поддержание позы;
- б) Только питание;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

13. Виды костей человека:

- а) Длинные, короткие, плоские, смешанные;
- б) Только длинные;
- в) Исключительно плоские;
- г) Минимальное использование.

14. Эпителиальная ткань выполняет функции:

- а) Защиты, секреции и всасывания;
- б) Только движения;
- в) Исключительно опоры;
- г) Минимальное использование.

15. Соединительная ткань отвечает за:

- а) Связь и опору органов, защиту и транспорт веществ;
- б) Только движения;
- в) Исключительно секрецию;
- г) Минимальное использование.

16. Мышечная ткань обеспечивает:

- а) Сокращения, движение и поддержание формы тела;
- б) Только защиту;
- в) Исключительно опору;
- г) Минимальное использование.

17. Нервная ткань выполняет функции:

- а) Передачи сигналов, координации и регуляции функций организма;
- б) Только движения;
- в) Исключительно питания;
- г) Минимальное использование.

18. Скелет человека подразделяется на:

- а) Осевой и добавочный (периферический);
- б) Только осевой;
- в) Исключительно добавочный;
- г) Минимальное использование.

19. Функция суставов включает:

- а) Обеспечение подвижности и амортизацию нагрузок;
- б) Только опору;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

20. Опорно-двигательный аппарат участвует в:

- а) Поддержании осанки, движениях и защите внутренних органов;
- б) Только движениях;
- в) Исключительно опоре;
- г) Минимальное использование.

Вариант №2

1. Нервная система человека состоит из:

- а) Центральной и периферической частей;
- б) Только мозга;
- в) Исключительно спинного мозга;
- г) Минимальное использование.

2. Центральная нервная система включает:

- а) Мозг и спинной мозг;
- б) Только мозг;
- в) Исключительно нервы;
- г) Минимальное использование.

3. Периферическая нервная система состоит из:

- а) Черепно-мозговых и спинномозговых нервов;
- б) Только спинного мозга;
- в) Исключительно мозговых центров;
- г) Минимальное использование.

4. Функции нервной системы включают:

- а) Приём, обработку информации и управление органами;
- б) Только движение;
- в) Исключительно дыхание;
- г) Минимальное использование.

5. Нейрон — это:

- а) Основная структурная и функциональная единица нервной системы;
- б) Только клетка мышечной ткани;
- в) Исключительно орган;
- г) Минимальное использование.

6. Дендриты нейрона выполняют функцию:

- а) Приёма сигналов от других нейронов;
- б) Только передачи сигналов;
- в) Исключительно хранения информации;
- г) Минимальное использование.

7. Аксон нейрона отвечает за:

- а) Передачу импульсов к другим клеткам;
- б) Только приём сигналов;
- в) Исключительно защиту;
- г) Минимальное использование.

8. Сердечно-сосудистая система состоит из:

- а) Сердца и кровеносных сосудов;
- б) Только сердца;
- в) Исключительно сосудов;
- г) Минимальное использование.

9. Основная функция сердечно-сосудистой системы:

- а) Транспортировка крови, кислорода, питательных веществ и удаление продуктов обмена;
- б) Только движение;
- в) Исключительно питание тканей;
- г) Минимальное использование.

10. Сердце состоит из:

- а) Предсердий и желудочков;
- б) Только предсердий;
- в) Исключительно желудочков;
- г) Минимальное использование.

11. Функция предсердий сердца:

- а) Приём крови из вен и передача её в желудочки;
- б) Только выталкивание крови;
- в) Исключительно обмен веществ;
- г) Минимальное использование.

12. Функция желудочков сердца:

- а) Выталкивание крови в артерии;
- б) Только приём крови;
- в) Исключительно фильтрация;
- г) Минимальное использование.

13. Артерии — это сосуды, которые:

- а) Переносят кровь от сердца к органам;
- б) Только к сердцу;
- в) Исключительно к легким;
- г) Минимальное использование.

14. Вены — это сосуды, которые:

- а) Переносят кровь к сердцу;
- б) Только от сердца;
- в) Исключительно к легким;
- г) Минимальное использование.

15. Капилляры — это:

- а) Мелкие сосуды, обеспечивающие обмен веществ между кровью и тканями;
- б) Только артерии;
- в) Исключительно вены;
- г) Минимальное использование.

16. Нервная система обеспечивает:
- Контроль движений, координацию, рефлексy и адаптацию организма;
 - Только дыхание;
 - Исключительно питание;
 - Минимальное использование.
17. Симпатическая нервная система отвечает за:
- Активацию организма и мобилизацию ресурсов;
 - Только расслабление;
 - Исключительно питание;
 - Минимальное использование.
18. Парасимпатическая нервная система обеспечивает:
- Восстановление, отдых и замедление функций организма;
 - Только активацию;
 - Исключительно движение;
 - Минимальное использование.
19. Сердечно-сосудистая система тесно взаимодействует с:
- Нервной, дыхательной и эндокринной системами;
 - Только мышечной;
 - Исключительно скелетной;
 - Минимальное использование.
20. Основное значение изучения нервной и сердечно-сосудистой систем для физической культуры:
- Планирование нагрузок, контроль состояния организма и предотвращение перегрузок;
 - Только для теоретических знаний;
 - Исключительно для диагностики;
 - Минимальное использование.

Критерии оценивания экзамена:

Количество вопросов	Оценка	
18-20	5	зачтено
15-17	4	
10-14	3	
0-9	2	не зачтено

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 18-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 15-17 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 10-14 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	a	a
2	a	a
3	a	a
4	a	a

5	a	a
6	a	a
7	a	a
8	a	a
9	a	a
10	a	a
11	a	a
12	a	a
13	a	a
14	a	a
15	a	a
16	a	a
17	a	a
18	a	a
19	a	a
20	a	a